

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Pemeriksaan <i>Myofascial Low Back Pain Syndrome</i> | 64 |
| Tabel 3.2 Dosis Penerapan <i>Trunk Balance Exercise</i> | 70 |
| Tabel 3.3 Dosis Penerapan <i>Core Strengthening Exercise</i> | 70 |
| Tabel 4.1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin | 75 |
| Tabel 4.2 Distribusi sampel berdasarkan usia..... | 76 |
| Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan..... | 77 |
| Tabel 4.4 Pengukuran sebelum dan sesudah intervensi Kelompok perlakuan I | 79 |
| Tabel 4.5 Pengukuran sebelum dan sesudah intervensi Kelompok perlakuanII..... | 81 |
| Tabel 4.6 Uji Normalitas pada Kelompok Perlakuan I dan II..... | 84 |
| Tabel 4.7 Uji Homogenitas Kelompok perlakuan I dan II..... | 85 |
| Tabel 4.8 Uji Hipotesis I | 86 |
| Tabel 4.9 Uji Hipotesis II..... | 87 |
| Tabel 4.10 Uji Hipotesis III..... | 89 |